

PERSBERICHT

Yogadocenten gecertificeerd voor Yoga aan (ex-)kankerpatiënten

Amsterdam, 21 mei 2012

Op zaterdag 19 mei is in Amsterdam het certificaat *Yoga bij Kanker* uitgereikt aan 12 Nederlandse yogadocenten.

De gecertificeerde yogadocenten, afkomstig uit heel Nederland, hebben een jaar lang scholing gevolgd en voldoen aan de specifieke en hoge eisen die het geven van zogenaamde *H-Yoga* aan deze speciale doelgroep stelt. Naast het trainen van specifieke lesvaardigheden, biedt de specialisatiecursus tevens grondig inzicht in het ontstaan en het verloop van en de medische behandeling en nazorg bij kanker.

De gecertificeerde yogadocenten mogen als enigen in Nederland H-Yogalessen geven en het H-Yoga keurmerk voeren. De specialisatie Yoga bij Kanker is erkend als specialisatie door de Vereniging Yogadocenten Nederland.

Steeds vaker wordt, ook in medische kringen, onderkend dat yoga een heilzame werking heeft op de gemoedstoestand van (ex)kankerpatiënten. Lichamelijke ongemakken en de zware geestelijke belasting die ziekte en (de bijwerkingen van) de vaak langdurige behandeltrajecten veroorzaken kunnen in veel gevallen verlicht worden door het volgen van speciale aangepaste yogaprogramma's.

Het H-Yogaprogramma heeft als uitgangspunt dat het geen claims tot medisch herstel opeist en juist een aanvulling op de reguliere oncologische, medische en sociaal-medische (na)zorg is. Het H-Yogaprogramma en de speciale opleiding zijn ontwikkeld in samenspraak met en met steun van zowel (medische) zorgverleners als (ex-)kankerpatiënten.

De opleiding wordt verzorgd door Stichting SARA Nederland, die ook het certificaat uitreikt en de kwaliteit van het aanbod controleert.

Meer informatie over de opleiding, de achtergronden www.stichtingsaranederland.nl

locatie waar H-Yoga wordt gegeven:

Yogapraktijk Erna van der Sluis

Leeuwerikstraat 8

7051 XG Varsseveld

0315-242579

info@ernavandersluis.nl

www.ernavandersluis.nl

